

令和4年度 市民健康づくりウォーク

「三世代ファミリーウォーク」

高齢者のための健康保持・増進や、子供たちの郷土学習のきっかけづくりを目的に、健康づくり行事を開催します。

紫雲山、石清尾山の緑陰を歩く「グリーンシャワーウォーク」で癒されてみませんか。一人でも多くの方々の参加をお待ちしております。



- 主催 公益財団法人高松市スポーツ協会
- 協力団体 高松里山ボランティアガイド組合
- 開催日 令和4年4月29日（金・昭和の日）
- 時間 午前9時 栗林公園北門 集合（8時30分から受付開始、雨天決行）
- コース
（予定）
Aコース（約8km） 中野稻荷神社 ～ 紫雲山山麓遊歩道 ～ 小鳥の泉 ～ 猫塚 ～ 石清尾山 ～ 中野稻荷神社
Bコース（約3km） 中野稻荷神社 ～ 紫雲山山麓遊歩道 ～ 小鳥の泉 ～ 中野稻荷神社
Cコース（約3km） 中野稻荷神社 ～ 紫雲山山麓遊歩道 ～ 中野稻荷神社
- 対象者 里山歩きに興味のある方
（初心者・高齢者歓迎）
- 定員 各コース50人（先着順）
- 参加費 1人500円（小学生以下300円）
- 指導者 高松里山ボランティアガイド組合
- 講師 林 巍（日本山岳会永年会員）
- 申込み 令和4年4月27日（水）までに電話、又はメールで、高松市スポーツ協会へ。
（当日申込みも可）
- 準備物 リュックサック、帽子、手袋（軍手）、タオル、水分補給できるもの、行動食（携行食）、昼食（必要な方）、雨具、底のしっかりとした靴
- 問合せ先 高松市スポーツ協会（高松市福岡町四丁目36番1号 高松市総合体育館2F）
Tel087-823-2311 Fax087-822-0120 Email : suishin04@taka-spo.or.jp

