

「山の日」記念イベント

塩江 竜王・大滝ウォーク



「山の日」を記念し、高齢者のための健康保持・増進などを目的に、健康ウォークを開催します。
参加者のレベルに応じて、香川県最高峰の竜王山を踏破する健脚コースと、大滝山のブナ原生林を歩く森林浴コースがありますので、どなたでも気軽に参加できます。一人でも多くの方々の参加をお待ちしております。



- 主催 公益財団法人高松市スポーツ協会
 協力団体 高松里山ボランティアガイド組合 塩江温泉旅館飲食協同組合
 協賛 大塚製薬株式会社
 開催日 令和4年8月11日(木・祝日)
 時間 午前8時30分 道の駅「しおのえ」集合(午前8時から受付開始) ※雨天決行
 コース Aコース 道の駅(バスで移動)～大手前高校塩江向学寮～竜王山(午後3時ごろ道の駅にて解散予定)
 Bコース 道の駅(バスで移動)～県民いこいの森～西照神社～大滝山三角点(午後2時ごろ道の駅にて解散予定)

- 対象者 里山歩きに興味のある方(初心者・高齢者歓迎)
 定員 A・Bコース各25人まで(先着順)
 参加費 1,000円(保険料含む。小学生以下500円)
 (「行基の湯」無料入湯券、参加賞をお渡しします。)
 指導者 高松里山ボランティアガイド組合
 講師 林 巍(日本山岳会永年会員) 他 山岳関係者
 申込み 令和4年8月8日(月)までに電話で、高松市総合体育館へ。(FAX・メール可)



送迎バスを希望の方は、必ずご予約下さい。

なお、定員になり次第、締め切ります。

- 準備物 リュックサック、帽子、手袋(軍手)、タオル、水分補給できるもの、行動食(携行食)、昼食、雨具、各コースともトレッキングシューズなど。
 ※バスでの移動時はマスクをご着用ください。

問合せ先 高松市総合体育館(高松市福岡町四丁目36番1号)

Tel087-822-0211 Fax087-822-0120 Email: suishin04@taka-spo.or.jp

【送迎バスのご案内】 ※要予約

	行き先	料金
行き	7:45 ことでん仏生山駅 ～ 8:15 道の駅「しおのえ」	500円
帰り	15:00 道の駅「しおのえ」 ～ 15:30 ことでん仏生山駅	500円

《路線バス》ことでんバス塩江線 時刻表

行き先	53番(下り)	行き先	54番(上り)			
高松駅 発	当日、間に合う便がありません	塩江 発	11:48	13:50	15:21	16:52
塩江 着		高松駅 着	12:55	14:57	16:28	18:02