

市民登山学校第44期生 募集要項

● はじめに

「市民ハイキングやワンダーフォーゲルではもの足りない」、「より高い山を目指したい」、「登山そのものについて学びたい」という人たちのためにスタートしたこの市民登山学校も新たに44期生を迎えることになりました。

山を登ることにより自らの健康を保つこと、山を通じ、自然への関心をより深め、自然を美しく守ろうという自然保護思想の啓発、さらには正しい登山知識や技術を習得することにより、山での事故を無くそうということがこの登山学校開設の主旨です。

● 市民登山学校について

1. 目的 (1) 山登りを通じて市民の健康増進に努める。
(2) 自然への関心を深める。
(3) 山岳遭難事故の防止のため、正しい知識・技術の普及を図る。

2. 対象山岳 主として中・四国の山岳（別紙行事予定表参照）

3. 指導者

校長代理	林 巍	
講座講師	林 巍	日本山岳会永年会員、元高松第一高校校長、 (公財)高松市スポーツ協会 顧問
講座講師	多田 弘美	元高松高等学校山岳部顧問、元香川中央高等学校教頭
講座講師	鎌田 国久	大阪府立大学山岳会会員、高松第一高等学校山岳部OB
講座講師	川井 秀哉	元高松工芸高等学校校長、同登山部顧問
講座講師	佐久間 泰雄	元朝日新聞社勤務
講座講師	古市 修平	古市修平法律事務所弁護士
講座講師	蔵本 守雄	百石病院、外科担当
講座講師	狩山 俊悟	倉敷市立自然史博物館学芸員
実技指導者	林 巍 ほか	

4. 開校期間 令和4年7月～令和5年6月まで（1年間）

5. 定例会 講座と登山実技を毎月実施（別紙行事予定表参照）

- ★ **講座**…高松市と高松市スポーツ協会との<共催>で、登山についての知識を習得する。
原則として毎月第一木曜日、午後6時30分～8時30分までとし、
高松市役所内会議室及び高松市ヨット競技場会議室等で行います。
- ★ **実技**…高松市と高松市スポーツ協会の<後援>で、登山学校講師による登山実践指導。
原則として第三日曜日に日帰り又は一泊で実施し、
実技実施日の3日前に周知会を行います。

6. 資格 18歳以上で、登山に興味のある方。経験の有無は問いません。初心者歓迎です。
高松市外に在住の方も参加可能。
市民登山学校OB・OGの方の再入校は1回限りとします。

7. 定員 先着100名

8. 申込み **6月1日(水)～6月30日(木)**までに市民登山学校事務局へ申込書を提出してください。
※郵送・FAX・メールでの申し込みも可。
※メールの場合、申込書を添付(PDF)してください。
申込み完了通知後、**7月8日(金)**までに申込金7,000円を指定口座へお振込みください。【期限厳守】

9. 開校式 **7月14日(木)**午後6時30分～ **高松市役所13階大会議室**にて行います。
第44期に申込みをされた方、希望されるOB・OGの方は、御出席ください。

10. 問合せ先 (公財)高松市スポーツ協会(高松市総合体育館2階) 市民登山学校事務局 担当: 磯野
〒760-0066 高松市福岡町4丁目3番1号
TEL: 087-823-2311 FAX: 087-822-0120
MAIL: suishin02@taka-spo.or.jp

第44期に入校希望の方へ（注意事項）

依然として新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない状況下において、今後も引き続き感染拡大防止対策に努めていく必要があります。その中で、「新しい生活様式」（「三つの密」（密閉・密集・密接）の回避や、「人と人の距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いなどの手指衛生」をはじめとした基本的な感染対策）を徹底し、国の基本的対処方針等に沿うよう、市民登山学校の活動内容・活動方法を一部見直しました。

下記内容を御一読いただき、御理解をいただいたうえで入校のお手続きをお願いいたします。

なお、対応内容は、新型コロナウイルスの感染拡大状況、行政の要請、方針、指針等の変更によって、随時、適切に見直していくものとします。

【主な内容】

講座・実技 内容について	原則行事計画のとおりで開催する予定ですが、行政からの要請を受けた場合等、急遽活動内容が <u>変更・縮小・中止</u> となる可能性があります。 また、実技においては、県内里山等での実施（※現地集合）となることもあります。 万が一、継続的に活動中止となった場合は、可能な限り補講を行うこととし、入校費（7,000円）の月割り返金等の対応はいたしません。御了承ください。
体調管理について	運営側の判断で、行事当日の体調が優れない方の御参加をお断りすることがあります。 団体活動となりますので、御理解ください。
感染症対策	各自、マスクの着用や手指消毒、咳エチケットを徹底してください。 また、学校行事に参加する際は、新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）の利用をお願いしております。
OB・OGの方の 実技参加について	実技参加人数を縮小・制限している間、 <u>実技の申込みは現役生（第44期生）を優先</u> させていただきます。 OB・OGの方もお申込みいただけますが、募集締切後、空席があった場合に御案内するようになります。御了承ください。
実技における バス利用について	車内での飲食（水分補給や登山前の朝食等は可）や大きな声・長時間の会話は控えていただき、感染症予防に御協力ください。
サービスエリアの 利用について	原則、トイレ休憩のみとします。 不要な買い物（飲食物やお土産等）は控えてください。

※ 下記に該当した場合には、県外移動・バスでの移動を中止いたします ※

・香川県、対象山岳の有る地域で、緊急事態宣言・まん延防止等重点措置が出た場合

主 催 市 民 登 山 学 校

受付方法	返送確認

市民登山学校 第44期 申込書

No.

*太枠内全ての項目に記入してください。

ふりがな			生年月日	昭・平	年	月	日	年齢	歳
氏名			性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	血液型	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> O <input type="checkbox"/> AB			
氏名の ローマ字表記	(姓) TAKAMATSU	(名) HANAKO	携帯電話	()		<input type="checkbox"/> なし			
住所	〒		固定電話	()		<input type="checkbox"/> なし			
			FAX 番号	()		<input type="checkbox"/> なし			
E-mail									<input type="checkbox"/> なし
勤務先									
緊急連絡先 (御家族様等)	名前			続柄	<input type="checkbox"/> 夫 <input type="checkbox"/> 妻 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 兄 <input type="checkbox"/> 弟 <input type="checkbox"/> 姉 <input type="checkbox"/> 妹 <input type="checkbox"/> 子 <input type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> その他()				
	電話番号								
同意の場合はチェック	<input type="checkbox"/> 市民登山学校の運営の目的に限り、個人情報を使用することに同意いたします。								
過去に市民登山学校に申し込んだことはありますか？	<input type="checkbox"/> ない		<input type="checkbox"/> ある (第		期)				
登山経験など、簡単に御記入ください。 <input type="checkbox"/> 経験なし <input type="checkbox"/> 経験あり	↳		【具体的に】						

上記の者、市民登山学校第44期生に入校を希望します。

令和 4年 月 日
市民登山学校

申込み確認書 (お振込み後、大切に保管してください)

No.

様

市民登山学校第44期 年会費 <1名分> 一金 7,000 円 を、

令和4年 月 日 () までに、下記へお振込みください。【期日厳守】

百十四銀行 高松市役所支店 普通 口座番号：0731762
市民登山学校 代表 林 巍 (シメントザンガッコウ ダイヒョウ ハヤシ タカシ)

※振込手数料は、参加者負担となります。 ※申込み後の返金は一切いたしません。

令和 4年 月 日
市民登山学校

●市民登山学校第44期 行事予定表●

講座(原則第1木曜日)			実技(原則第3日曜日)				
日程	内容	講師	日程	対象山	標高	テーマ	
令和4年 ★7月14日 (第2木曜日)	18:30～開校式 開校式後 開講にあたって	林	令和4年 ★7月31日 (第5日曜日)	～日本百名山～ 剣山・次郎笈(徳島県)	1,955m	夏山入門 登山の基本	
8月4日(木)	地形図の見方1	多田	★8月28日 (第4日曜日)	西赤石山(愛媛県)	1,626m	高山植物を愛でる	
9月1日(木)	地形図の見方2	多田	9月18日(日)	星ヶ城(香川県・小豆島)	817m	瀬戸内の山	
10月6日(木)	計画書・報告書の 作り方	川井	10月16日(日)	～日本百名山～ 伯耆大山(鳥取県)	1,729m	秋山登山 中国地方最高峰に挑戦	
★11月10日 (第2木曜日)	登山と医学	蔵本	11月20日(日)	雲竜山(香川県)	1,060m	香川県最高峰 沢登り～縦走	
12月1日(木)	冬山の装備と技術	鎌田	12月18日(日)	雲辺寺山(徳島県)	927m	忘年登山 ブッシュウォークと温泉	
令和5年 1月5日(木)	山岳事故と法律 地形図の利用	古市 林	令和5年 ★1月22日 (第4日曜日)	国見山(徳島県)	1,409m	雪山登山の基本	
2月2日(木)	天気図の見方・作り方1	林	2月19日(日)	塔の丸 (徳島県)	1,713m	雪山の魅力を知る	
3月2日(木)	天気図の見方・作り方2	林	3月19日(日)	クライミングスペース Jumbo(高松市)	-	クライミングジムで 岩登りに挑戦	
★4月10日 (第2月曜日)	高山植物の 分布と生育環境	狩山	★4月23日 (第4日曜日)	蒜山(岡山県)	1,202m	春山登山 蒜山三座縦走	
★5月11日 (第2木曜日)	遭難をしないために	佐久間	5月21日(日)	～日本百名山～ 石鎚山系(愛媛県)	1,982m	2,000m級の山を 麓から挑戦	
6月1日(木)	海外登山について	川井	★6月 17日(土)-18日(日)	🔥『卒業登山』★一泊二日(小屋泊)で実施予定 剣山～三嶺 四国の稜線歩き			
6月中～下旬	18:30～ 44期生 卒業式	卒業証書、並びに記念品の授与を行います。 日程が決定次第、文書にてお知らせいたします。					

※講座・実技いずれも、日時・内容が変更となる場合があります。

☆は変則日程 / 雲印の山は温泉立ち寄り(※予定)

★特別行事 ※いずれも予定	①鹿児島県屋久島(縄文杉・宮之浦岳) ②富士山 ③北海道方面(利尻・羅臼・大雪山系) 定例の実技で登山技術を身に付け、憧れの名峰にチャレンジしましょう。 出発約2～3か月前より募集開始予定です。詳細は、内容が決定次第御案内します。 ※今期は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止の可能性があります。
★講座	午後6時30分～8時30分(約2時間)まで行います。 年間を通して、登山に関する様々な知識を習得しましょう。名札、筆記用具をお持ちください。 ※会場・日程が変更となる場合があります。事前にホームページを御確認ください。
★周知会	講座時に翌月の実技募集を開始し、原則実技3日前の木曜日午後6時30分から周知会を開催します。 参加者の顔合わせ、登山ルートや持ち物の確認、リーダー決め等を行います。 ※会場・日程が変更となる場合があります。事前にホームページを御確認ください。
★実技	安全登山技術、持ち物やペース配分、水分や休憩の取り方など、実際に山で実践しながら学びます。 1年を通して徐々にレベルアップできるよう、行先やテーマを設定しています。 講座だけでは得られない知識や技術を習得し、登山仲間とともに自然や登山の楽しさに触れましょう。

※ 開校式・第1回定例講座は、7月14日(木)午後6時30分から高松市役所・13階大会議室で行います。
44期生の生徒の皆さん、希望されるOB・OGの方は、開始時間までに会場へお越しください。

※ 実技は原則として上記の計画で行いますが、参加希望人数や対象山の状況等により、実施内容の変更又は
催行中止となることがあります。詳細な情報は、市民登山学校のホームページで御確認ください。
その他、御不明な点がある場合、市民登山学校事務局までお問い合わせください。

🔍 市民登山学校HP(高松市スポーツ協会HP・健康体力づくり内)
要項・申込書、現在の実技募集状況、定例講座・周知会の実施予定、緊急連絡等を掲載しています。