●市民登山学校第４４期　行事予定表●

講　座(原則第１木曜日)			実　技(原則第３日曜日)			
日程	内容	講師	日程	対象山	標高	テーマ
令和４年 ☆7月１４日 (第２木曜日)	18:30～開校式 開校式後 開校にあたって	林	令和４年 ☆7月３１日 (第５日曜日)	～日本百名山～ 剣山・次郎笈(徳島県)	1,955m	夏山入門 登山の基本
8月4日(木)	地形図の見方１	多田	☆8月２８日 (第４日曜日)	西赤石山（愛媛県）	1,626m	高山植物を愛でる
9月1日(木)	地形図の見方２	多田	9月18日(日)	星ヶ城（香川県・小豆島）	817m	瀬戸内の山
10月6日(木)	計画書・報告書の 作り方	川井	10月16日(日)	～日本百名山～ 伯耆大山（鳥取県）	1,729m	秋山登山 中国地方最高峰に挑戦
☆１１月１０日 (第２木曜日)	登山と医学	蔵本	11月20日(日)	♨竜王山(香川県)	1,060m	香川県最高峰 沢登り～縦走
12月1日(木)	冬山の装備と技術	鎌田	12月18日(日)	♨雲辺寺山(徳島県)	927m	忘年登山 ブッシュウォークと温泉
令和５年 1月5日(木)	天気図の見方・作り方１	林	令和５年 ☆1月２２日 (第４日曜日)	♨国見山(徳島県)	1,409m	雪山登山の基本
2月2日(木)	天気図の見方・作り方2	林	2月19日(日)	♨塔の丸 (徳島県)	1,713m	雪山の魅力を知る
3月2日(木)	山岳事故と法律 地形図の利用	古市 林	3月19日(日)	クライミングスペース Jumbo(高松市)	-	クライミングジムで 岩登りに挑戦
☆4月１０日 (第２月曜日)	高山植物の 分布と生育環境	狩山	☆4月２３日 (第４日曜日)	♨蒜山(岡山県)	1,202m	春山登山 蒜山三座縦走
☆5月１１日 (第２木曜日)	遭難をしないために	佐久間	5月21日(日)	～日本百名山～ ♨石鎚山系(愛媛県)	1,982m	2,000m級の山を 麓から挑戦
6月1日(木)	海外登山について	川井	☆6月 １７日(土)-１８日(日)	♨『卒業登山』★一泊二日（小屋泊）で実施予定 剣山～三嶺　四国の稜線歩き		
6月中～下旬	18:30～ 44期生 卒業式	卒業証書、並びに記念品の授与を行います。 日程が決定次第、文書にてお知らせいたします。				

※講座・実技いずれも、日時・内容が変更となる場合があります。
☆は変則日程／♨印の山は温泉立ち寄り（※予定）

✈特別行事 ※いずれも予定	①鹿児島県屋久島(縄文杉・宮之浦岳)　②富士山　③北海道方面(利尻・羅臼・大雪山系) 定例の実技で登山技術を身に付け、憧れの名峰にチャレンジしましょう。 出発約2～3か月前より募集開始予定です。詳細は、内容が決定次第御案内します。 ※今期は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止の可能性があります。
★講座	午後6時30分～8時30分(約2時間)まで行います。 年間を通して、登山に関する様々な知識を習得しましょう。名札、筆記用具をお持ちください。 ※会場・日程が変更となる場合があります。事前にホームページを御確認ください。
★周知会	講座時に翌月の実技募集を開始し、原則実技3日前の木曜日午後6時30分から周知会を開催します。 参加者の顔合わせ、登山ルートや持ち物の確認、リーダー決め等を行います。 ※会場・日程が変更となる場合があります。事前にホームページを御確認ください。
★実技	安全登山技術、持ち物やペース配分、水分や休憩の取り方など、実際に山で実践しながら学びます。 1年を通して徐々にレベルアップできるよう、行先やテーマを設定しています。 講座だけでは得られない知識や技術を習得し、登山仲間とともに自然や登山の楽しさに触れましょう。

※　開校式・第1回定例講座は、7月14日(木)午後6時30分から高松市役所・13階大会議室で行います。
44期生の生徒の皆さん、希望されるOB・OGの方は、開始時間までに会場へお越しください。

※　実技は原則として上記の計画で行いますが、参加希望人数や対象山の状況等により、実施内容の変更又は催行中止となることがあります。詳細な情報は、市民登山学校のホームページで御確認ください。
その他、御不明な点がある場合、市民登山学校事務局までお問い合わせください。

🔍　市民登山学校HP(高松市スポーツ協会HP・健康体力つくり内)
要項・申込書、現在の実技募集状況、定例講座・周知会の実施予定、緊急連絡等を掲載しています。