

市民登山学校 特別行事 ～《北海道》羅臼・阿寒～

1. 日時 令和5年8月4日（金） 午前6時30分 高松駅 集合（雨天実施）
6日（日） 午後8時頃 高松空港 帰着予定

2. 対象山 羅臼岳（1,660m）
雌阿寒岳（1,499m）

3. 宿泊先 8/4（金） 知床ノーブルホテル（ウトロ温泉）

〒099-4355 北海道斜里郡斜里町ウトロ東3 ☎0152-22-5211

- 8/5（土） 東邦館（阿寒湖温泉）

北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉2-3-3 ☎0154-67-2050

4. 日程

石鎚山を上り下りとも、ロープウェイを使用しないで登れる程度の体力が必要！

食事			
4日（金）	朝 ×	昼 ×	夜 ○
5日（土）	朝 ×	昼 ×	夜 ○
6日（日）	朝 ×	昼 ×	夜 ×

8/4 (金)	マイクロバス 高松駅—市役所—ゆめタウン—中央IC—伊丹空港—女満別空港—知床自然センター—ウトロ温泉(泊) 6:30 (朝食各自)	JAL2101 10:00 11:30 13:30 14:00 16:30 17:00 17:30 (昼食各自)	貸切バス
8/5 (土)	貸切バス ウトロ温泉—岩尾別登山口…弥三吉水…羅臼平…羅臼岳…岩尾別登山口—阿寒湖温泉(泊) 4:00 4:30 6:30 9:00 10:00 14:30 15:00 17:30~18:00 (朝食各自)		貸切バス
8/6 (日)	貸切バス ホテル—野中温泉登山口…雌阿寒岳…野中温泉登山口—釧路空港—羽田空港—高松空港 5:30 6:00 9:00 11:30 14:30 15:20 17:05 18:25 19:40 (朝食各自)	貸切バス 14:30 15:20 17:05 18:25 19:40 (途中道の駅昼食各自)	JAL542 JAL485

5. 定員 14人（先着順）

★最小催行人数 11人

★定員に満たなかった場合は催行中止となる場合があります。

6. 参加費 130,000円（交通費・宿泊費・保険料など）

7. 持ち物 登山靴、ザック、ザックカバー、セパレート雨具、スパッツ、防寒具、着替え、帽子、手袋、タオル、行動食、非常食、水筒（ペットボトルOK）、ヘッドランプ（予備電池も）、携帯電話（充電器も）、携帯トイレ、常備薬、健康保険証の写し、ビニール袋、ゴミ袋、ティッシュペーパー、エマージェンシーシート、笛、熊よけ鈴、コンパス、時計、その他各自宿泊に必要なもの、地形図（2万5千分の1）など

8. 申込み **申込期限** 4月10日（月）～5月25日（木）正午まで

★人数不足により催行中止となった場合は、5月26日に御連絡します。

振込期間 5月29日（月）～6月2日（金） ※振込手数料は参加者負担

※申込みにより取得した個人情報、市民登山学校実技運営の目的以外に使用することはありません。

また、本人の承諾無く、第三者に開示することはありません。

9. 周知会

日 時	7月31(月)午後6時30分開始(約1時間を予定)
場 所	高松市総合体育館5・6会議室
内 容	参加者顔合わせ、班分け、バス乗り場確認、ルート・準備物の説明 その他

10. 注意事項

- ・時間厳守のこと。
- ・荷物は全てリュックに入れて背負い、両手を自由にすること。
- ・集団行動のため、リーダーの指示に従い、個別行動はとらないこと。
- ・足元は厚手の靴下に登山靴着用のこと。
- ・健康に不安がある時は、医師・主治医の診断を受けてから参加すること。
- ・持病等で体調に心配がある時は、事前に班員と講師に伝え、情報を共有しておくこと。
- ・体調が悪くなった時は、必ず班員と講師に状態等を伝え、判断を仰ぐこと。
- ・実技の一環として、登る山や天気、装備品等について各自情報収集を行うこと。
- ・行動開始後は、一つのパーティであるという認識と協力意識を持つこと。
- ・市役所以外の公共施設や店舗への駐輪・駐車は、お控えください。
- ・団体保険には加入しますが、個人でも保険加入をおすすめします。

11. 連絡先

●**市民登山学校事務局**(スポーツ協会内) 〒760-0066 高松市福岡町四丁目36番1号
TEL: 087-823-2311 FAX: 087-822-0120
Mail: suishin02@taka-spo.or.jp

《キャンセルについて》

令和5年6月2日(金)午後5時以降は、以下の通りキャンセル料がかかります。

- ①6月2日(金) 17:00までは無料
- ②6/2 17:00~6/19 17:00まで..... 3,000円
- ③6/19 17:00~7/5 17:00まで..... 4,500円
- ④7/5 17:00~7/13 17:00まで..... 6,000円
- ⑤7/13 17:00~7/20 17:00まで.....参加費用×20% (26,000円)
- ⑥7/20 17:00~7/27 17:00まで.....参加費用×30% (39,000円)
- ⑦7/27 17:00~8/3 17:00まで.....参加費用×50% (65,000円)
- ⑧8/3 17:00以降.....参加費用×100% (130,000円)

平日午後5時以降と土曜・日曜・祝日は事務局とは連絡が取れませんので、**翌開館日扱い**とさせていただきます。御注意ください。

ただし、代理の方が参加される場合、キャンセル料は発生しません。

その際は、代理の方のお名前等を事務局まで御連絡ください。(変更は周知会前まで)

主催 市民登山学校 後援 高松市／高松市スポーツ協会

◆注意事項◆

- ・雨天決行です。
ただし、事前に悪天候が見込まれる場合は、実技そのものが中止または延期になる場合があります。
- ・現地での天候の急変などにより、登山を途中で中止する場合があります。
皆様の安全を第一に考えての判断となりますので御理解をお願いいたします。
その場合の旅行代金の減額・返金はできません。
- ・天候や交通・登山状況等の状況により、スケジュールが変更となる場合があります。