

# 第45期卒業登山 実施要項

## 「剣山～頂上ヒュッテ泊～三嶺」

1年間お疲れさまでした！ ヒュッテ泊を経験し、さらにステップアップを目指しましょう！

- 日 時 令和6年6月15日（土）11時 高松市役所玄関前発 ※10分前には集合すること  
 令和6年6月16日（日）20時頃 高松市役所玄関前着 【雨天実施】

※参加人数、登山状況、交通事情等により、帰着時間が前後する可能性があります。

- 宿泊地 剣山頂上ヒュッテ（📍公式HPあり）  
 〒777-0303  
 徳島県美馬市木屋平剣山頂上  
 ☎080-2997-8482

《四国一美しい山》と言われる三嶺は  
 日本二百名山にも登録されている名峰です！

笹に覆われた美しい稜線が魅力で、  
 秘境エリアの最奥にあります！

- 対象山 徳島県 剣山（1,955m）～三嶺（1,894m）への縦走

夏山登山を楽しむために、脱水・熱中症対策をしましょう。  
 里山歩きや筋カトレニング、階段利用など、日々体力づくりを行い  
 しましょう！

●行程

6/15(土)	高松市役所——道の駅——見ノ越・・西島リフト頂上駅・・剣山頂上ヒュッテ【泊】📍消灯 11:00 14:00 15:10 16:30 21:00
6/16(日)	<📍朝食>ヒュッテ発・・剣山山頂・・三嶺山頂・・名頃登山口——📍環の湯——市役所 4:30 5:00 5:10 13:00 16:00 17:50～18:30 19:40

※ヒュッテ出発時刻、高松帰着時刻が前後する可能性があります。

●定員 先着20名程度

★宿泊を伴いますので、申し込み後、やむを得ずキャンセルされる場合は、早めのご連絡をお願いいたします。

●参加費 27,000円

- ★一泊3食・2日目温泉付  
 ★日曜日の昼食は、📍おにぎり弁当です。

🍴 食事 🍴			
15日（土）	朝 ×	昼 ×	夜 ○
16日（日）	朝 ○	昼 ○	夜 ×

●持ち物 【必須】

初日昼食、行動食（天候によって調整）、非常食、飲料、ザック、登山靴、登山用靴下、コンパス、地形図、（2万5千分の1）、雨具（セパレート）、着替え、ヘッドライト（絶縁しておく／予備電池含む）、タオル、手袋（保温性のあるもの・防水が良い）、帽子、ビニール袋、スパッツ（ロングが良い）、ザックカバー、携帯電話、時計、ティッシュ、エマージェンシーシート、救急用品、常備薬、健康保険証の写し、筆記用具、温泉グッズ、その他各自宿泊に必要なもの

★携帯用シーツ推奨

【状況に応じて】

防寒具、笛、折畳み傘、虫よけ、日焼け止め、サングラス、カメラ、携帯トイレ、モバイル充電器 等

※裏面あり

- 申込み **申込み／振込み期間・・・令和6年5月1日(水)～5月31日(金) 正午まで <期日厳守>**  
**宿泊を伴いますので、期日を守って御入金いただきますようお願いいたします。**
- ※振込手数料は参加者負担となります。
  - ※参加人数の不足により催行中止となった場合は、事務局より御連絡いたします。
  - ※申込み後にやむを得ずキャンセルする場合は、事務局まで必ず電話連絡をお願いします。
  - ※申込締切日以後のキャンセルは、入金の有無・理由にかかわらず、キャンセル料が発生します。
  - ※申込みにより取得した個人情報、市民登山学校実技運営の目的以外に使用することはありません。
- また、本人の承諾無く、第三者に開示することはありません。

- 周知会 **日時** 6月13日(木) 午後6時30分開始 **場所** 高松市役所11階114会議室  
 行程の確認、班員との顔合わせ、リーダー決め、バス乗り場確認、持ち物の確認等を行います。  
 宿泊を伴う実技となりますので、必ず出席してください。

- 注意事項
- ・時間厳守のこと。
  - ・荷物は全てリュックに入れて背負い、両手を自由にすること。(原則ストックは使用しない。)
  - ・集団行動のため、リーダーの指示に従い、個別行動はとらないこと。
  - ・足元は厚手の靴下に登山靴着用のこと。
  - ・健康に不安がある時は、医師・主治医の診断を受けてから参加すること。
  - ・持病等で体調に心配がある時は、事前に班員と講師に伝え、情報を共有しておくこと。
  - ・体調が悪くなった時は、必ず班員と講師に状態等を伝え、判断を仰ぐこと。
  - ・実技の一環として、登る山や天気、装備品等について各自情報収集を行うこと。
  - ・行動開始後は、一つのパーティであるという認識と協力意識を持つこと。
  - ・周辺の施設や店舗等への無断駐輪・無断駐車は、お控えください。

- 連絡先 〒760-0066 高松市福岡町四丁目36番1号 市民登山学校事務局(スポーツ協会内) 担当：  
 TEL：823-2311 FAX：822-0120 Mail：suishin02@taka-spo.or.jp  
 主催 市民登山学校 後援 高松市／高松市スポーツ協会

### 【キャンセルについて】

以下のとおりキャンセル料がかかります。  
 ただし、代わりの方が参加される場合はかかりません。(市民登山学校の生徒に限る。)  
 団体保険加入の関係で、参加者の変更は6月12日(水)午後5時までとさせていただきます。

①	5月31日(金)締切日当日午後5時までは無料				
②	“①”以降	6月7日(金)午後5時まで	・・・	参加費 × 10%	2,700円
③	“②”以降	6月13日(木)午後5時まで	・・・	参加費 × 20%	5,400円
④	“③”以降	前日6月14日(金)午後5時まで	・・・	参加費 × 40%	10,000円
⑤	“④”以降	当日6月15日(土)	・・・	参加費 × 100%	27,000円

(平日 午後5時以降、土・日・祝は、翌開館日扱いとなります。)