

●市民登山学校第45期 行事予定表●

講座(原則第1水曜日)			実技(原則第3日曜日)			
日程	内容	講師	日程	対象山	標高	テーマ
令和5年			令和5年			
7月5日(水)	18:30～開校式 開校式後登山の始め方	渡辺 頼富 宇藤	★7月23日 (第4日曜日)	～日本百名山～ ♫剣山・次郎岨(徳島県)	1,955m	夏山入門 登山の基本
8月2日(水)	学ぼう手当! つなごう命!	日赤	★8月27日 (第4日曜日)	♫西赤石山(愛媛県)	1,626m	高山植物を愛でる
9月6日(水)	讃岐の山から始める山 登り	川井	9月17日(日)	♫竜王山(香川県)	1,060m	香川県最高峰 沢登り～縦走
10月4日(水)	地形図の読み方	玉垣	10月15日(日)	～日本百名山～ ♫伯耆大山(鳥取県)	1,729m	秋山登山 中国地方最高峰に挑戦
11月1日(水)	遭難をしないために	佐久間	11月19日(日)	星ヶ城(香川県・小豆島)	817m	瀬戸内の山
12月6日(水)	冬山の装備と技術	鎌田	12月17日(日)	♫雲辺寺山(徳島県)	927m	忘年登山 ブッシュウォークと温泉
令和6年			令和6年			
★1月10日 (第2水曜日)	山岳事故と法律 登山学校入校半年を経過した方…	古市 頼富	1月21日(日)	♫国見山(徳島県)	1,409m	雪山登山の基本
2月7日(水)	計画書・報告書の 作り方	川井	2月18日(日)	♫高越山 (徳島県)	1,133 m	雪山の魅力を知る
3月6日(水)	天気の基本	熊井	3月17日(日)	クライミングスペース Jumbo(高松市)	-	クライミングジムで 岩登りに挑戦
★4月10日 (第2水曜日)	高山植物の 分布と生育環境	狩山	4月21日(日)	♫蒜山(岡山県)	1,202m	春山登山 蒜山三座縦走
★5月22日 (第4水曜日)	登山と医学	井垣	5月19日(日)	～日本百名山～ 石鎚山系(愛媛県)	1,982m	2,000m級の山を 麓から挑戦
6月5日(水)	海外登山について	佐久間	★6月 15日(土)-16日(日)	♫『卒業登山』★一泊二日(小屋泊)で実施予定 剣山～三嶺 四国の稜線歩き		
6月26日(水)	18:30～ 45期生 卒業式	卒業証書、並びに記念品の授与を行います。				

※講座・実技いずれも、日時・内容が変更となる場合があります。

☆は変則日程/♫印の山は温泉立ち寄り(※予定)

➔特別行事 ※いずれも予定	①鹿児島県屋久島(縄文杉・宮之浦岳) ②北海道方面(利尻・羅臼・大雪山系) 定例の実技で登山技術を身に付け、憧れの名峰にチャレンジしましょう。 出発約2～3か月前より募集開始予定です。詳細は、内容が決定次第御案内します。
★講座	午後6時30分～8時30分(約2時間)まで行います。 年間を通して、登山に関する様々な知識を習得しましょう。名札、筆記用具をお持ちください。 ※会場・日程が変更となる場合があります。事前にホームページを御確認ください。
★周知会	講座時に翌月の実技募集を開始し、原則実技3日前の木曜日午後6時30分から周知会を開催します。 参加者の顔合わせ、登山ルートや持ち物の確認、リーダー決め等を行います。 ※会場・日程が変更となる場合があります。事前にホームページを御確認ください。
★実技	安全登山技術、持ち物やペース配分、水分や休憩の取り方など、実際に山で実践しながら学びます。 1年を通して徐々にレベルアップできるよう、行先やテーマを設定しています。 講座だけでは得られない知識や技術を習得し、登山仲間とともに自然や登山の楽しさに触れましょう。

※ 開校式・第1回定例講座は、7月5日(水)午後6時30分から高松市役所・13階大会議室で行います。
45期生の生徒の皆さん、希望されるOB・OGの方は、開始時間までに会場へお越しください。

※ 実技は原則として上記の計画で行いますが、参加希望人数や対象山の状況等により、実施内容の変更又は
催行中止となることがあります。詳細な情報は、市民登山学校のホームページで御確認ください。
その他、御不明な点がある場合、市民登山学校事務局までお問い合わせください。

Q 市民登山学校HP(高松市スポーツ協会HP・健康体力づくり内)
要項・申込書、現在の実技募集状況、定例講座・周知会の実施予定、緊急連絡等を掲載しています。