

市民登山学校 1月定例実技実施要項『塔丸』～雪山登山の基本～

- 日時 令和7年1月19日(日) 午前6時 市役所玄関前 出発【雨天・降雪実施】 ※10分前には集合すること
午後6時 市役所玄関前 帰着予定
※参加人数、登山状況、交通事情等により、帰着時間が前後する可能性があります。
- 対象山 塔丸(徳島県) 1,713m ★道の駅停車中に
スパッツ(ゲイター)を着用しておくこと。 △登山道中に
トイレはありません。
- コース 市役所—道の駅(貞光)—登山口(夫婦池近く)—塔丸(1,713m)—登山口—道の駅—新樺川—市役所
6:00 7:30 9:30 11:30 13:30 15:30 18:00

塔丸は、初めて雪山にチャレンジする方にお勧めのフィールドです!

温泉を予定しておりますが、状況次第では立ち寄らない可能性有!

- 定員 先着40名(第46期生が優先となります。募集締切後、空席があった場合はOBに御連絡いたします。)

服装(ウェア、レイヤリング、手袋等)は、保温力のある冬山に適したものを選びましょう。休憩中は重ね着し、体温を逃がさないよう工夫しましょう!

- 参加費 9,000円

- 持ち物 **【必須】** 昼食(行動食を含む)、非常食、飲料、防寒具(ダウン、ネックウォーマー等)、ザック、ザックカバー、登山靴、登山用靴下、雨具(セパレート)、スパッツ(ゲイター)、着替え、帽子(毛糸がよい)、タオル、手袋(保温性のあるもの・防水が良い)、ヘッドライト(絶縁しておく/予備電池含む)、コンパス、地形図(2万5千分の1『剣山』等)、ビニール袋、ティッシュ、携帯電話、エマージェンシーシート、時計、救急用品、常備薬、健康保険証の写し、携帯トイレ、筆記用具等
【状況に応じて】 笛、折畳み傘、カイロ、日焼け止め、サングラスやゴーグル、カメラ、モバイル充電器等

特別な装備
(アイゼン・ピッケル・ワカン)は
必要ありません

- 申込・振込 **申込み/振込み期日・・・令和7年1月10日(金)正午まで<期日厳守>**
※振込手数料は参加者負担となります。
※参加人数の不足により催行中止となった場合は、事務局より御連絡いたします。
※申込み後にやむを得ずキャンセルする場合は、事務局まで必ず電話連絡をお願いします。
※申込締切日以後のキャンセルは、入金の有無にかかわらず、理由を問わずキャンセル料が発生します。(詳細は裏面)
※申込みにより取得した個人情報、市民登山学校実技運営の目的以外に使用することはありません。
また、本人の承諾無く、第三者に開示することはありません。

- 周知会 **日時** 1月16日(木)午後6時30分開始 **場所** 高松市役所11階 114会議室
行程の確認、班員との顔合わせ、リーダー決め、バス乗り場確認、持ち物の確認等を行います。
※欠席不可。やむを得ず欠席される方は、必ず事前に事務局まで御連絡をお願いします。
※周知会を欠席された場合、翌日に事務局までお越しいただくか、電話にて周知会での内容をお問い合わせください。

- 注意事項
 - ・時間厳守のこと。
 - ・荷物は全てリュックに入れて背負い、両手を自由にすること。(原則ストックは使用しない。)
 - ・集団行動のため、リーダーの指示に従い、個別行動はとらないこと。
 - ・足元は厚手の靴下に登山靴着用のこと。
 - ・健康に不安がある時は、医師・主治医の診断を受けてから参加すること。
 - ・持病等で体調に心配がある時は、事前に班員と講師に伝え、情報を共有しておくこと。
 - ・体調が悪くなった時は、必ず班員と講師に状態等を伝え、判断を仰ぐこと。
 - ・実技の一環として、登る山や天気、装備品等について各自情報収集を行うこと。
 - ・行動開始後は、一つのパーティであるという認識と協力意識を持つこと。
 - ・周辺の施設や店舗等への無断駐輪・無断駐車は、お控えください。

- 連絡先 〒760-0066 高松市福岡町四丁目36番1号 市民登山学校事務局(スポーツ協会内)担当:後藤
TEL: 823-2311 FAX: 822-0120 Mail: suishin02@taka-spo.or.jp
主催 市民登山学校 後援 高松市/高松市スポーツ協会

市民登山学校の登山

- ・原則5人一組、事務局で班編成します。班のメンバーは毎月入れ替えます。
- ・周知会にて班長、副班長を決め、役割を担って活動します。登山経験の有無にかかわらず、全員が班長、副班長を経験できるよう、積極的に立候補しましょう。
- ・常に集団行動を意識し、自己中心的な行動は控えてください。班毎にしっかりと協力体制を取りましょう。また、他の登山者に迷惑がかからないよう、周囲に配慮してください。
- ・引率講師が全体のリーダーです。常に指示をよく聞き、従ってください。
- ・ツアー旅行の登山ではありません。一人一人が学校の生徒としての自覚を持ってください。
- ・公共の施設や乗物を利用します。市民登山学校の生徒として、節度ある行動を取ってください。
- ・ストック等は原則使用しません。不安があり、使用したい場合は、事前に講師に御相談ください。
- ・夏でも長袖長ズボン帽子着用が市民登山学校の基本です。衣類の重ね方や素材を工夫して体温を調節しましょう。

《キャンセルについて》

令和6年1月実技より、以下の通りキャンセル料がかかります。

- ①締切日当日午後5時までは無料
- ②締切日翌日以降・・・500円
- ③当日・・・・・・・・参加費用×100%

平日午後5時以降と土曜・日曜・祝日は事務局とは連絡が取れませんので、翌開館日扱いとさせていただきます。
ご注意ください。