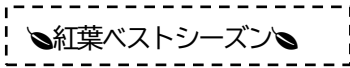


市民登山学校 11月定例実技実施要項『星ヶ城』～瀬戸内の山～

- 日時 令和7年11月16日(日) **午前6時10分** 市役所玄関前 出発【雨天実施】※10分前には集合すること
午前6時25分 高松港・小豆島行フェリー乗り場集合
注) ことடன்琴平線ご利用の方 高松築港 午前6時28分着ですが、お早めに集合場所へお越しください。
午後5時50分 市役所玄関前 帰着予定
※参加人数、登山状況等により、帰着時間が前後する可能性があります。
- 対象山 星ヶ城山(小豆島町) 816.7m【瀬戸内海最高峰】 
- コース 市役所 — 高松港 =  フェリー = 池田港 =  バス = 橘(登山口)・・・拇平・・・太陽の丘(昼食)・・・
6:10発 6:25集合 6:50発 7:50着 8:15 8:30 9:30 11:30 12:00
星ヶ城山頂・・・寒霞溪(裏参道を下山)・・・猪ノ谷 =  バス = 池田港 =  フェリー = 高松港 — 市役所
13:30 14:30 15:30 16:10 16:25発 17:25着 17:50着
- 定員 先着40名(第47期生が優先となります。募集締切後、空席があった場合のみOBに御連絡いたします。)
- 参加費 **8,000円** (国際両備フェリー運賃含む)
公共交通機関を利用しますので、一般の方の御迷惑とならないよう、御協力をお願いいたします。
- 持ち物 **【必須】** 昼食、行動食(天候によって調整)、非常食、飲料、ザック、登山靴、登山用靴下、雨具(セパレート)、着替え、ヘッドライト(絶縁しておく/予備電池含む)、タオル、手袋(防水が良い)、帽子、ビニール袋、スパッツ(ロングが良い)、ザックカバー、携帯電話、時計、ティッシュ、エマージェンシーシート、救急用品、常備薬、健康保険証の写し、筆記用具 等
【状況に応じて】 防寒具、コンパス、地形図、(2万5千分の1「草壁」「寒霞溪」等)、笛、折畳み傘、虫よけ、日焼け止め、サングラス、カメラ、携帯トイレ、モバイル充電器 等
- 申込・振込 **申込み/振込み期日・・・11月7日(金)正午まで <期日厳守>**
※振込手数料は参加者負担となります。
※参加人数の不足により催行中止となった場合は、事務局より御連絡いたします。
※申込み後にやむを得ずキャンセルする場合は、事務局まで必ず電話連絡をお願いします。
※申込締切日以後のキャンセルは、入金の有無にかかわらず、理由を問わず**キャンセル料が発生**します。
※申込みにより取得した個人情報は、市民登山学校実技運営の目的以外に使用することはありません。
また、本人の承諾無く、第三者に開示することはありません。

場所のお間違えのないように
- 周知会 **日時** 11月13日(木)午後6時30分開始 **場所** 高松市役所 3階32会議室
行程の確認、班分け、班員との顔合わせ、リーダー決め、持ち物の確認等を行います。
※**欠席不可**。やむを得ず欠席される方は、必ず事前に事務局まで御連絡をお願いいたします。
※周知会を欠席された場合、翌日に事務局までお越しいただくか、電話にて周知会での内容をお問い合わせください。
- 注意事項
- ・時間厳守をお願いします。
 - ・荷物は全てリュックに入れて背負い、両手を自由にしてください。(原則ストックは使用しない。)
 - ・集団行動のため、リーダーの指示に従い、個別行動はとらないでください。
 - ・足元は厚手の靴下に登山靴着用してください。
 - ・健康に不安がある時は、医師・主治医の診断を受けてから参加してください。
 - ・持病等で体調に心配がある時は、事前に班員と講師に伝え、情報を共有しておいてください。
 - ・体調が悪くなった時は、必ず班員と講師に状態等を伝え、判断を仰いでください。
 - ・実技の一環として、登る山や天気、装備品等について各自情報収集を行ってください。
 - ・行動開始後は、一つのパーティであるという認識と協力意識を持ってください。
 - ・周辺の施設や店舗等への無断駐輪・無断駐車は、お控えください。
- 汗をかいて身体を冷やすことがないよう、休憩まで待たずに、各自こまめな衣類調節を行いましょう。

●連絡先 〒760-0066 高松市福岡町四丁目36番1号 市民登山学校事務局（スポーツ協会内）担当：後藤
TEL：823-2311 FAX：822-0120 Mail：suishin02@taka-spo.or.jp
主催 市民登山学校 後援 高松市／高松市スポーツ協会

市民登山学校の登山

- ・原則5人1組、事務局で班編成します。班のメンバーは毎月入れ替えます。
- ・周知会にて班長、副班長を決め、役割を担って活動します。登山経験の有無にかかわらず、全員が経験できるよう積極的に立候補しましょう。
- ・常に集団行動を意識し、自己中心的な行動は控えてください。班毎にしっかりと協力体制を取りましょう。また、他の登山者に迷惑がかからないよう、周囲に配慮してください。
- ・引率講師が全体のリーダーです。常に指示をよく聞き、従ってください。
- ・ツアー旅行の登山ではありません。一人一人が学校の生徒としての自覚を持ってください。
- ・公共の施設や乗物を利用します。市民登山学校の生徒として、節度ある行動を取ってください。
- ・ストック等は原則使用しません。不安があり、使用したい場合は、事前に講師に御相談ください。
- ・長袖長ズボン登山靴帽子着用が市民登山学校の基本です。衣類の重ね方や素材を工夫して体温を調節しましょう。

《キャンセルについて》

- ①締切日当日午後5時までは無料
- ②締切日翌日以降・・・500円
- ③当日・・・参加費用×100%

平日午後5時以降と土曜・日曜・祝日は事務局とは連絡が取れませんので、
翌開館日扱いとさせていただきます。
ご注意ください。