

# 女木島健康ウォーク

日頃の運動不足解消・健康保持・増進などを目的に、健康ウォークを開催します。  
参加者のレベルに応じて、ハイキングコースと、縦走登山コースがありますので、  
どなたでも気軽に参加できます。一人でも多くの方々の参加をお待ちしております。

主 催 公益財団法人高松市スポーツ協会

主 管 健康・体力づくり専門部

協力団体 高松市ハイキング協会  
高松里山ボランティアガイド組合

開 催 日 令和7年9月28日（日）

時 間 午前9時から9時30分まで受付  
高松港女木島行きフェリー乗場集合（雨天決行）

コ ー ス A 縦走登山コース（約5km、4時間程度）  
女木島港～灯台～タカト山(216m)～日蓮山(153m)～鷲ヶ峰(188m)～俵石  
～女木島港

B ハイキングコース（約5km、3時間程度）  
女木島港～オーテ～灯台～円山古墳～鷲ヶ峰展望台～女木島港

対 象 者 A 小学生以上の健脚者（小学生は保護者同伴）  
B どなたでも（5km以上歩ける方 初心者・高齢者歓迎）

定 員 Aコース 50人 Bコース 100人（先着順）

参 加 費 大人1,200円 ※乗船運賃込み  
小学生 700円 （保険料含む。参加賞有り。）  
※団体予約の為、ゴールド・イルカカード適用外となります。

女木島行きフェリー時間  
高松発 10:00  
女木島発 15:20



指 導 者 高松市ハイキング協会 高松里山ボランティアガイド組合

申 込 み 令和7年8月18日（月）から9月26日（金）までに電話で、高松市総合体育館へ。  
（FAX・メール可）なお、定員になり次第、締め切ります。

準 備 物 リュックサック、帽子、手袋（軍手）、タオル、水分補給できるもの、行動食（携行食）、  
昼食、雨具、Aコースの方はトレッキングシューズ

問合せ先 高松市総合体育館（高松市福岡町四丁目36番1号）  
Tel087-823-2311（平日9時～17時） Tel087-822-0211（土、日、祝日）  
Fax087-822-0120 Email: [suishin04@taka-spo.or.jp](mailto:suishin04@taka-spo.or.jp)

※個人情報の取り扱いについて※

- ・申し込みにより取得した個人情報は、イベント以外に使用することはありません。
- ・イベントの映像、写真、記事、記録等の新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。