



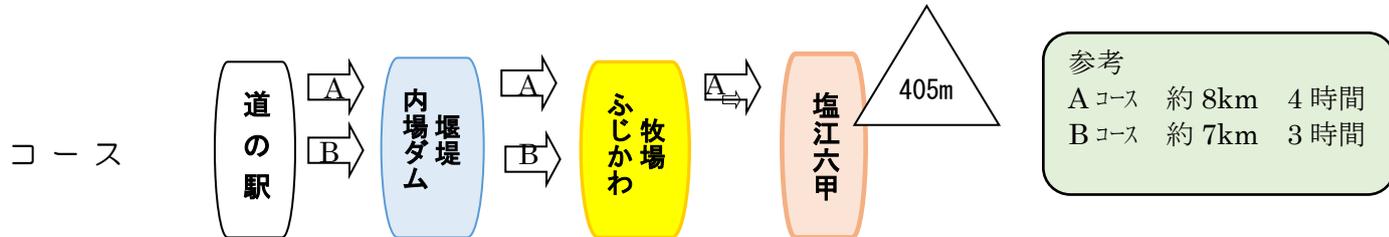
# 2025 新春ウォーキング

～内場池畔・塩江六甲を歩いて塩江温泉にはいろいろ!!～

★★ 新春エアロビックウォークのすすめ ★★

2025年も、歩いて健幸!! 寒い冬こそ、ウォーキングが最適。最も運動不足になりがちな時期です。阿讃山麓の大自然の中を歩きましょう! 阿讃山麓の大自然の中を歩いた後は、約 1,300 年前からある塩江温泉につかりましょう!

開催日 令和7年1月18日(土) ※雨天決行  
時間 9時30分 「道の駅 しおのえ」集合(9時から受付)  
(お車の方は旧塩江小学校運動場に駐車してください)  
(住所: 高松市塩江町安原上東365)



(行程は変更する場合があります。)

対象者 どなたでも (Aコースは里山歩きです)  
定員 各コース先着 30人  
参加費 500円(入湯券・保険料含む。)当日お支払い  
指導者 高松里山ボランティアガイド組合  
持ち物 リュックサック、帽子、手袋(軍手)、タオル、水分補給できるもの、行動(携行)食、雨具、昼食(必要な方)  
Aコースの方はトレッキングシューズをご準備ください。



主催 公益財団法人高松市スポーツ協会  
主管 高松里山ボランティアガイド組合

申込み 令和6年12月9日(月)から令和7年1月17日(金)までに電話で、高松市総合体育館へ。(FAX・メールも可)  
なお、定員になり次第、締め切ります。

問合せ先 高松市総合体育館(高松市福岡町四丁目36番1号)  
Tel087-823-2311 (平日9時~17時)  
Tel087-822-0211 (土曜、日、祝日9時~22時)  
Fax087-822-0120 Email: [suishin04@taka-spo.or.jp](mailto:suishin04@taka-spo.or.jp)

注. ことでんバス塩江線が、往路高松駅7時10分発塩江8時30分着  
復路塩江18時50分発高松駅19時56分着のみになっております。

