

スポーツ・健康感謝祭

屋島ブツシュウォーク

がんじん
～「鑑真樹海」を歩く～



日本で最初の国立公園に指定された屋島の自然を活用し、運動不足の解消や生活習慣病の予防を目的とした里山歩き教室を開催します。

1,200年前に「鑑真」が屋島寺建立のために歩いたとされる、ウバメガシ（備長炭）の森を辿ってみませんか。初心者の方も奮ってご参加ください。

- 主催 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会
共催 高松市 公益財団法人高松市スポーツ協会
主管 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会 高松スポーツ・健康感謝祭実行委員会
協力団体 屋島里山歩き健康道場
後援 四国新聞社 KSB瀬戸内海放送 RNC西日本放送（予定）
開催日 令和2年2月23日（日）
時間 午前10時に高松市総合体育館エントランスホール 集合（雨天決行）
（午前9時30分から受付開始）
コース 高松市総合体育館 ～ 屋島大橋 ～ やしま第一健康ランド前 ～ 鶉羽（うわ）神社 ～ 屋嶋城跡（浦生の石塁） ～ 屋島山上駐車場（午後2時30分頃 現地解散）
対象者 里山歩きに興味のある方（初心者歓迎）
定員 30人（先着順）
参加費 無料
指導者 屋島里山歩き健康道場
講師 林 巍（日本山岳会永年会員）
申込み 令和2年1月20日（月）から、電話で高松市総合体育館へ。（FAX・メール可）
なお、定員になり次第、締め切ります。
準備物 リュックサック、帽子、軍手、タオル、水分補給できるもの、行動食（携行食）、昼食（必要な方）、雨具
問い合わせ 高松市総合体育館（高松市福岡町四丁目36番1号）
Tel087-822-0211 Fax087-822-0120 Email: suishin03@taka-spo.or.jp

