

高松 Takamatsu Sports & Health Festival 2020
スポーツ・健康感謝祭

屋島シーサイドウォーク

～屋島半島最北端「長崎ノ鼻」へ～



高齢者のための健康保持・増進や、子供たちの郷土学習のためのきっかけづくりを目的に、健康づくり行事を開催します。

潮風を感じながら、瀬戸内海と屋島の自然のすばらしさを体感してみませんか。

どなたでも気軽に参加できますので、一人でも多くの方々の参加をお待ちしております。

- 主催 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会
共催 高松市 公益財団法人高松市スポーツ協会
主管 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会 高松スポーツ・健康感謝祭実行委員会
協力団体 高松里山ボランティアガイド組合
後援 四国新聞社 KSB瀬戸内海放送 RNC西日本放送（予定）
開催日 令和2年2月23日（日）
時間 午前10時に高松市総合体育館エントランスホール 集合（雨天決行）
（午前9時30分から受付開始）
コース Aコース：屋島山上駐車場まで Bコース：長崎ノ鼻まで
高松市総合体育館 ～ 屋島大橋 ～ やしま第一健康ランド前 ～ 鶴羽(うわ)神社 ～
長崎ノ鼻（午後1時頃 Bコース現地解散）～ 北嶺登山口 ～ 遊鶴亭 ～ 千間堂跡 ～
屋島山上駐車場（午後3時頃 Aコース現地解散）
対象者 どなたでも（10km以上歩ける方 初心者・高齢者歓迎）
定員 50人（先着順）
参加費 無料
指導者 高松里山ボランティアガイド組合
講師 林 巍（日本山岳会永年会員）
申込み 令和2年1月20日（月）から、電話で高松市総合体育館へ。（FAX・メール可）
なお、定員になり次第、締め切ります。
準備物 リュックサック、帽子、タオル、飲料、行動食（携行食）、昼食（必要な方）、雨具
問い合わせ 高松市総合体育館（高松市福岡町四丁目36番1号）
Tel087-822-0211 Fax087-822-0120 Email : suishin03@taka-spo.or.jp

