



2020 新春ウォーキング

～内場池畔・塩江六甲を歩いて「行基の湯」につかろう!!～

★★ 新春エアロビックウォークのすすめ ★★

2020年も、歩いて健幸!! 寒い冬こそ、ウォーキングが最適。最も基礎代謝を増やしやすい時期です。阿讃山麓の大自然の中を歩いた後は、約1,300年前の名僧「行基」由来の、「行基の湯」温泉につかりましょう!

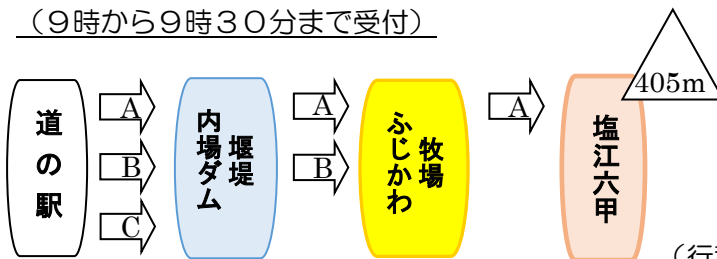


開催日 令和2年1月27日(月) ※雨天決行

時間 9時30分 道の駅「しおのえ」集合

(9時から9時30分まで受付)

コース



参考

Aコース 約8km 4時間
Bコース 約8km 3時間
Cコース 約2km 2時間

(行程は変更する場合があります。)

対象者 どなたでも (Aコースは山歩きです)

定員 各コース先着 50人

参加費 500円 (入浴料・参加賞・保険料含む。)

指導者 林 巍 (日本山岳会永年会員)

持ち物 リュックサック、帽子、手袋(軍手)、タオル、水分補給できるもの、行動(携行)食、雨具、Aコースの方はトレッキングシューズをご準備下さい。



主催 公益財団法人高松市スポーツ協会 健康・体力づくり専門部
香川県里山ボランティアガイド組合

主管 高松里山ボランティアガイド組合 塩江温泉観光協会 塩江温泉旅館飲食協同組合

後援 四国新聞社、読賣新聞高松総局、RNC西日本放送、KSB瀬戸内海放送(予定)

申込み 令和2年1月24日(金)までに電話で、高松市総合体育館へ。(FAX・メール可)
臨時バスの利用希望の方は、必ずご予約下さい。なお、定員になり次第、締め切ります。

問合せ先 高松市総合体育館(高松市福岡町四丁目36番1号)

Tel.087-822-0211 Fax087-822-0120 Email: suishin03@taka-spo.or.jp

【臨時バスのご案内】 ※予約必要

	行き先	料金
行き	8:45 (仏生山駅) ~ 9:15 道の駅「しおのえ」	500円
帰り	14:00 道の駅「しおのえ」 ~ 14:30 (仏生山駅) 予定	500円
	15:00 道の駅「しおのえ」 ~ 15:30 (仏生山駅) 予定	

《路線バス》ことでんバス岩崎塩江線 時刻表

行き先	53番(下り)	行き先	52番(上り)			
高松駅発	7:54	塩江 発	11:55	12:45	13:35	15:15
塩江 着	9:10	高松駅着	13:10	13:55	14:45	16:25

