

# 市民登山学校 2月定例実技実施要項『国見山』～雪山の魅力を知る～

- 日時 令和8年2月15日(日) 午前6時 市役所玄関前 出発【雨天・降雪実施】 ※10分前には集合すること  
午後6時 市役所玄関前 帰着予定  
降雪・積雪が予想されます！ ※参加人数、登山状況、交通事情等により、帰着時間が前後する可能性があります。
- 対象山 国見山(徳島県) 1,409m ★道の駅停車中にスパッツ(ゲイター)を着用しておくこと。 △登山道中にトイレはありません。
- コース 市役所——財田道の駅——大歩危道の駅(トイレ・登山準備・準備体操)——祖谷トンネル手前——登山開始  
6:00 7:00 8:00 8:30 9:00  
・・後山峠・・第2防火帯・・(・・頂上 ※余力があれば)・・後山峠・・祖谷トンネル手前——温泉の湯(予定)——市役所  
14:45 16:00~17:00 18:00  
白銀の世界を楽しむことができる国見山は、初めて雪山にチャレンジする方にお勧めのフィールドです！ 温泉を予定しておりますが、状況次第では立ち寄りえない可能性有！
- 定員 先着40名(第47期生が優先となります。募集締切後、空席があった場合はO.B.に御連絡いたします。)
- 参加費 5,500円 服装(ウェア、レイヤリング、手袋等)は保温力のある冬山に適したものを選びましょう。休憩中は重ね着し、体温を逃さないよう工夫しましょう！
- 持ち物 【必須】昼食、行動食(天候によって調整)、非常食、飲料、防寒具(ダウン、ネックウォーマー等)、ザック、ザックカバー、登山靴、登山用靴下、雨具(セパレート)、スパッツ(ゲイター)、着替え、帽子、タオル、手袋(保温性のあるもの・防水が良い)、ヘッドライト(絶縁しておく/予備電池含む)、コンパス、地形図、(2万5千分の1『大歩危』等)、ビニール袋、ティッシュ、携帯電話、エマージェンシーシート、時計、救急用品、常備薬、健康保険証の写し、携帯トイレ、筆記用具等  
【状況に応じて】笛、折畳み傘、カイロ、日焼け止め、サングラスやゴーグル、カメラ、モバイル充電器 等
- 申込・振込 申込み/振込み期日・・令和8年2月6日(金)正午まで<期日厳守>  
※振込手数料は参加者負担となります。  
※参加人数の不足により催行中止となった場合は、事務局より御連絡いたします。  
※申込み後にやむを得ずキャンセルする場合は、事務局まで必ず電話連絡をお願いします。  
※申込締切日以後のキャンセルは、入金の有無にかかわらず、理由を問わずキャンセル料が発生します。(詳細は裏面)  
※申込みにより取得した個人情報、市民登山学校実技運営の目的以外に使用することはありません。  
また、本人の承諾無く、第三者に開示することはありません。
- 特別な装備(アイゼン・ピッケル等)は必要ありません。
- 周知会 日時 2月12日(木)午後6時30分開始 場所 高松市役所 11階 114会議室  
行程の確認、班員との顔合わせ、リーダー決め、バス乗り場確認、持ち物の確認等を行います。  
※欠席不可。やむを得ず欠席される方は、必ず事前に事務局まで御連絡をお願いします。  
※周知会を欠席された場合、翌日に事務局までお越しいただくか、電話にて周知会での内容をお問い合わせください。
- 注意事項
- ・時間厳守をお願いします。
  - ・荷物は全てリュックに入れて背負い、両手を自由にしてください。(原則ストックは使用しない。)
  - ・集団行動のため、リーダーの指示に従い、個別行動はとらないでください。
  - ・足元は厚手の靴下に登山靴着用してください。
  - ・健康に不安がある時は、医師・主治医の診断を受けてから参加してください。
  - ・持病等で体調に心配がある時は、事前に班員と講師に伝え、情報を共有しておいてください。
  - ・体調が悪くなった時は、必ず班員と講師に状態等を伝え、判断を仰いでください。
  - ・実技の一環として、登る山や天気、装備品等について各自情報収集を行ってください。
  - ・行動開始後は、一つのパーティであるという認識と協力意識を持ってください。
  - ・周辺の施設や店舗等への無断駐輪・無断駐車は、お控えください。
- 連絡先 〒760-0066 高松市福岡町四丁目36番1号 市民登山学校事務局(スポーツ協会内) 担当:後藤  
TEL:823-2311 FAX:822-0120 Mail:suishin02@taka-spo.or.jp  
主催 市民登山学校 後援 高松市/高松市スポーツ協会

## 市民登山学校の登山

- ・原則5人一組、事務局で班編成します。班のメンバーは毎月入れ替えます。
- ・周知会にて班長、副班長を決め、役割を担って活動します。登山経験の有無にかかわらず、全員が班長、副班長を経験できるよう、積極的に立候補しましょう。
- ・常に集団行動を意識し、自己中心的な行動は控えてください。班毎にしっかりと協力体制を取りましょう。また、他の登山者に迷惑がかからないよう、周囲に配慮してください。
- ・引率講師が全体のリーダーです。常に指示をよく聞き、従ってください。
- ・ツアー旅行の登山ではありません。一人一人が学校の生徒としての自覚を持ってください。
- ・公共の施設や乗物を利用します。市民登山学校の生徒として、節度ある行動を取ってください。
- ・ストック等は原則使用しません。不安があり、使用したい場合は、事前に講師に御相談ください。
- ・夏でも長袖長ズボン帽子着用が市民登山学校の基本です。衣類の重ね方や素材を工夫して体温を調節しましょう。

### 《キャンセルについて》

令和6年1月実技より、以下の通りキャンセル料がかかります。

- ①締切日当日午後5時まででは無料
- ②締切日翌日以降・・・500円
- ③当日・・・参加費用×100%

平日午後5時以降と土曜・日曜・祝日は事務局とは連絡が取れませんので、**翌開館日扱い**とさせていただきます。  
ご注意ください。