

市民登山学校3月定例実技実施要項～クライミングジムで岩登りに挑戦～

●日時 令和8年3月15日（日） 午前9時 クライミングスペース Jumbo 集合 ※10分前には店舗に集合すること
午後1時 現地解散（途中解散不可）
★解散後、会場に残って引き続きボルダリングができます。（営業時間は午後8時まで）

●会場 クライミングスペース Jumbo
(高松市木太町2582-1 TEL: 087-813-1351)
【最寄駅】JR高徳線木太町駅およびことでんバス木太町より徒歩5分
※駐車場の数が少ないので、公共交通機関でお越しください。

周知会までにもやし結びを
各自練習しておくこと！
↓



●内容 ボルダリング（4m） クライミングウォール（9m）
ボルダリングとロープクライミングに挑戦してもらいます。

●定員 先着50名
(47期生優先)

個人で始めるのは難しいクライミング。
ロープワークと合わせて
この機会にチャレンジしましょう！

チョークの主成分は炭酸マグネシウム。
吸水性に優れ、手汗を吸い取ることで
滑ることを防ぎます。

●参加費 2,500円
(チョーク等のレンタル代は、各自負担となります。お釣りのないようご準備ください。)

●持ち物 ウエア（上下ともに動きやすいもの）、タオル、クライミングシューズ、チョーク（あれば。レンタル可：100円）、
飲料、着替え、健康保険証のコピー 等
★クライミング用レンタルシューズ（300円）の数に限りがあるため、底の柔らかいマリンシューズや
ウォーターシューズ等、クライミングに適した靴（スニーカー等 靴底の堅いものは不可）をできるだけ各自で
ご準備ください。
★詳しくは、周知会で説明いたします。

●申込・振込 **申込み／振込み期日・・・令和8年3月6日（金）まで <期日厳守>**

※申込み後にやむを得ずキャンセルする場合は、事務局まで必ず電話連絡をお願いします。

※振込手数料は参加者負担となります。

※申込みにより取得した個人情報は、市民登山学校実技運営の目的以外に使用することはありません。

また、本人の承諾無く、第三者に開示することはありません。

場所のお間違えのないように！

●周知会 **日時** 3月12日（木）午後6時30分開始 **場所** 高松市役所 13階 大会議室
実技内容の確認、班分け、班員との顔合わせ、持ち物の確認等を行います。

実技内容が通常の登山とは異なります。

実技講師によるクライミングの専門的な内容をご説明しますので、周知会には必ずご参加ください。

●注意事項

- ・時間厳守をお願いします。
- ・荷物は全てリュックに入れて背負い、両手を自由にしてください。（原則ストックは使用しない。）
- ・集団行動のため、リーダーの指示に従い、個別行動はとらないでください。
- ・足元は厚手の靴下に登山靴着用してください。
- ・健康に不安がある時は、医師・主治医の診断を受けてから参加してください。
- ・持病等で体調に心配がある時は、事前に班員と講師に伝え、情報を共有しておいてください。
- ・体調が悪くなった時は、必ず班員と講師に状態等を伝え、判断を仰いでください。
- ・実技の一環として、登る山や天気、装備品等について各自情報収集を行ってください。
- ・行動開始後は、一つのパーティであるという認識と協力意識を持ってください。
- ・周辺の施設や店舗等への無断駐輪・無断駐車は、お控えください。

●連絡先 〒760-0066 高松市福岡町四丁目36番1号 市民登山学校事務局（スポーツ協会内）担当：後藤
TEL: 823-2311 FAX: 822-0120 Mail: suishin02@taka-spo.or.jp
主催 市民登山学校 後援 高松市／高松市スポーツ協会

《キャンセルについて》

- ①締切日当日午後5時までは無料
- ②締切日翌日以降・・・500円
- ③当日・・・・・・参加費用×100%

平日午後5時以降と土曜・日曜・祝日は事務局とは連絡が取れませんので、
翌開館日扱いとさせていただきます。
ご注意ください。

