

市民登山学校 3 月定例実技実施要項 ～クライミングジムで岩登りに挑戦～

- 日時 令和8年3月15日(日) 午前9時 クライミングスペースJumbo集合 ※10分前には店舗に集合すること
午後1時 現地解散(途中解散不可)
★解散後、会場に残って引き続きボルダリングができます。(営業時間は午後8時まで)
- 会場 クライミングスペースJumbo
(高松市木太町2582-1 TEL: 087-813-1351)
【最寄駅】JR高徳線木太町駅およびことでんバス木太町より徒歩5分
※駐車場の数が少ないので、公共の乗り物でお越しください。
- 内容 ボルダリング(4m) クライミングウォール(9m)
ボルダリングとロープクライミングに挑戦してもらいます。
- 定員 先着50名
(47期生優先)
- 参加費 2,500円
(チョーク等のレンタル代は、各自負担となります。お釣りのないようご準備ください。)
- 持ち物 ウエア(上下ともに動きやすいもの)、タオル、クライミングシューズ、チョーク(あれば。レンタル可:100円)、
飲料、着替え、健康保険証のコピー 等
★クライミング用レンタルシューズ(300円)の数に限りがあるため、底の柔らかいマリンシューズや
ウォーターシューズ等、クライミングに適した靴(スニーカー等 靴底の堅いものは不可)をできるだけ各自で
ご準備ください。
★詳しくは、周知会で説明いたします。
- 申込・振込 申込み/振込み期日・・・令和8年3月6日(金)まで <期日厳守>
※申込み後にやむを得ずキャンセルする場合は、事務局まで必ず電話連絡をお願いします。
※振込手数料は参加者負担となります。
※申込みにより取得した個人情報、市民登山学校実技運営の目的以外に使用することはありません。
また、本人の承諾無く、第三者に開示することはありません。
- 周知会 日時 3月12日(木) 午後6時30分開始 場所 高松市役所 13階 大会議室
実技内容の確認、班分け、班員との顔合わせ、持ち物の確認等を行います。
- 注意事項
- ・時間厳守をお願いします。
 - ・荷物は全てリュックに入れて背負い、両手を自由にしてください。(原則ストックは使用しない。)
 - ・集団行動のため、リーダーの指示に従い、個別行動はとらないでください。
 - ・足元は厚手の靴下に登山靴着用してください。
 - ・健康に不安がある時は、医師・主治医の診断を受けてから参加してください。
 - ・持病等で体調に心配がある時は、事前に班員と講師に伝え、情報を共有しておいてください。
 - ・体調が悪くなった時は、必ず班員と講師に状態等を伝え、判断を仰いでください。
 - ・実技の一環として、登る山や天気、装備品等について各自情報収集を行ってください。
 - ・行動開始後は、一つのパーティであるという認識と協力意識を持ってください。
 - ・周辺の施設や店舗等への無断駐輪・無断駐車は、お控えください。
- 連絡先 〒760-0066 高松市福岡町四丁目36番1号 市民登山学校事務局(スポーツ協会内) 担当: 後藤
TEL: 823-2311 FAX: 822-0120 Mail: suishin02@taka-spo.or.jp
主催 市民登山学校 後援 高松市/高松市スポーツ協会

周知会までもよい結びを
各自練習しておくこと!



チョークの主成分は炭酸マグネシウム。
吸水性に優れ、手汗を吸い取ることで
滑ることを防ぎます。

個人で始めるのは難しいクライミング。
ロープワークと合わせて
この機会にチャレンジしましょう!

場所のお間違えのないように!

実技内容が通常の登山とは異なります。

実技講師によるクライミングの専門的な内容をご説明しますので、周知会には必ずご参加ください。

《キャンセルについて》

- ①締切日当日午後5時までは無料
- ②締切日翌日以降・・・500円
- ③当日・・・・・・・・参加費用×100%

平日午後5時以降と土曜・日曜・祝日は事務局とは連絡が取れませんので、
翌開館日扱いとさせていただきます。
ご注意ください。

