

# 市民登山学校 5月定例実技実施要項『西日本最高峰・石鎚山』

## ～2,000m級の山を麓から挑戦～

- 日時 令和8年5月17日(日) 午前5時30分 高松市役所玄関前発 ※10分前には集合すること  
午後8時 高松市役所玄関前着 【雨天実施】  
※参加人数、登山状況、交通事情等により、帰着時間が前後する可能性があります。
- 対象山 石鎚山(愛媛県) 1,982m
- コース 市役所—豊浜SA—西之川登山口(430m)・・成就社・・八丁坂・・<sup>ぜんじゃがもり</sup>前社ヶ森小屋・・夜明かし峠・・  
5:30 6:30 8:00 10:40 12:00 ♿ トイレ有料のところ有  
・・弥山登頂(1,974m)・・<sup>ぜんじゃがもり</sup>前社ヶ森小屋・・成就社・・西之川登山口—豊浜SA—市役所  
13:20 14:30 15:30 17:20 18:45 20:00 ※温泉は立ち寄りません。
- 定員 先着40名(第47期生が優先となります。募集締切後、空席があった場合のみ〇Bに御連絡いたします。)

●参加費

6,500円

～四国の屋根『石鎚山』～

日本百名山、日本百景、日本七霊山のひとつで、石鎚山脈、石鎚国定公園の中心的な山です。

夕暮れ時に樹林帯を歩きます。必ずヘッドライトを持参してください!

●持ち物

【必須】 昼食、行動食(天候によって調整)、非常食、飲料、防寒具、ザック、ザックカバー、登山靴、登山用靴下、バス車内用の靴、雨具(セパレート)、スパッツ(ロングが良い)、着替え、帽子、タオル、手袋、ヘッドライト(絶縁しておく/予備電池含む)、ゴミ袋、トイレ用紙、携帯充電器、コンパス、地形図、(2万5千分の1等)エマージェンシーシート、時計、救急用品、常備薬、健康保険証の写し、筆記用具等  
【状況に応じて】、笛、折畳み傘、虫よけ、カメラ、携帯トイレ、モバイル充電器 等

●申込・振込

申込み/振込み期日・・令和8年5月8日(金)正午まで <期日厳守>

※振込手数料は参加者負担となります。  
※参加人数の不足により催行中止となった場合は、事務局より御連絡いたします。  
※申込み後にやむを得ずキャンセルする場合は、事務局まで必ず電話連絡をお願いします。  
※申込締切日以後のキャンセルは、入金の有無にかかわらず、理由を問わずキャンセル料が発生します。  
※申込みにより取得した個人情報は、市民登山学校実技運営の目的以外に使用することはありません。  
また、本人の承諾無く、第三者に開示することはありません。

●周知会

日時 5月14日(木)午後6時30分開始 場所 市役所11階114会議室  
行程の確認、班分け、班員との顔合わせ、リーダー決め、バス乗り場確認、持ち物の確認等を行います。  
※欠席不可。やむを得ず欠席される方は、必ず事前に事務局まで御連絡をお願いします。  
※周知会を欠席された場合、翌日に事務局までお越しいただくか、電話にて周知会での内容をお問い合わせください。

●注意事項

- ・時間厳守をお願いします。
- ・荷物は全てリュックに入れて背負い、両手を自由にしてください。(原則ストックは使用しない。)
- ・集団行動のため、リーダーの指示に従い、個別行動はとらないでください。
- ・足元は厚手の靴下に登山靴着用してください。
- ・健康に不安がある時は、医師・主治医の診断を受けてから参加してください。
- ・持病等で体調に心配がある時は、事前に班員と講師に伝え、情報を共有しておいてください。
- ・体調が悪くなった時は、必ず班員と講師に状態等を伝え、判断を仰いでください。
- ・実技の一環として、登る山や天気、装備品等について各自情報収集を行ってください。
- ・行動開始後は、一つのパーティであるという認識と協力意識を持ってください。
- ・周辺の施設や店舗等への無断駐輪・無断駐車は、お控えください。

●連絡先

〒760-0066 高松市福岡町四丁目3番1号 市民登山学校事務局(スポーツ協会内)  
TEL: 823-2311 FAX: 822-0120 Mail: suishin02@taka-spo.or.jp  
主催 市民登山学校 後援 高松市/高松市スポーツ協会

## 市民登山学校の登山

- ・原則5人一組、事務局で班編成します。班のメンバーは毎月入れ替えます。
- ・周知会にて班長、副班長を決め、役割を担って活動します。登山経験の有無にかかわらず、全員が経験できるように積極的に立候補しましょう。
- ・常に集団行動を意識し、自己中心的な行動は控えてください。班毎にしっかりと協力体制を取りましょう。また、他の登山者に迷惑がかからないよう、周囲に配慮してください。
- ・引率講師が全体のリーダーです。常に指示をよく聞き、従ってください。
- ・ツアー旅行の登山ではありません。一人一人が学校の生徒としての自覚を持ってください。
- ・公共の施設や乗物を利用します。市民登山学校の生徒として、節度ある行動を取ってください。
- ・ストック等は原則使用しません。不安があり、使用したい場合は、事前に講師に御相談ください。
- ・長袖長ズボン登山靴帽子着用が市民登山学校の基本です。衣類の重ね方や素材を工夫して体温を調節しましょう。

### 《キャンセルについて》

令和6年1月実技より、以下の通りキャンセル料がかかります。

- ①締切日当日午後5時までは無料
- ②締切日翌日以降・・・500円
- ③当日・・・・・・・・参加費用×100%

平日午後5時以降と土曜・日曜・祝日は事務局とは連絡が取れませんので、翌開館日扱いとさせていただきます。  
ご注意ください。