

市民登山学校 特別行事 ～《北海道》利尻・礼文～

1. 日 時 令和8年7月10日(金) **午前6時10分** 高松空港 集合(雨天実施)
13日(月) **午後9時30分頃** 高松空港 帰着予定
2. 対象山 利尻山(1,721m) および礼文島(桃岩展望台、元地灯台、知床トレッキングコース)
3. 宿泊先 7/10(金)・11(土) 旅館 大関(利尻島・2連泊)
〒097-0101 北海道利尻郡利尻富士町鴛泊字本町 ☎ 0163-82-1272
7/12(日) ホテル礼文荘(礼文島)
〒097-0022 北海道礼文郡礼文町船泊久種湖畔 ☎ 0163-87-2755

・石鎚山を上り下りとも、ロープウェイを使用しないで登れる程度の体力が必要!
・1,500m強、休憩時間込みで10時間以上のハードコース! 体力向上に努めよう!

	!! 食事 !!		
7/10(金)	朝 ×	昼 ×	夜 ○
11(土)	朝 ○	昼 ○	夜 ○
12(日)	朝 ○	昼 ○	夜 ○
13(月)	朝 ○	昼 ×	夜 ×

4. 定 員 14名(先着順)
★最小催行人数 **13名**
★定員に満たなかった場合は催行中止となる場合があります。
5. 参加費 **178,000** 円(交通費・宿泊費・保険料など)
行程・申込後の取消料については別紙参照
6. 持ち物 登山靴、ザック、ザックカバー、セパレート雨具、スパッツ、防寒具、着替え、帽子、手袋、タオル、行動食、非常食、水筒(ペットボトルOK)、ヘッドランプ(予備電池も)、携帯電話(充電器も)、携帯トイレ、常備薬、健康保険証の写し、ビニール袋、ゴミ袋、ティッシュペーパー、エマージェンシーシート、笛、熊よけ鈴、コンパス、時計、その他各自宿泊に必要なもの、地形図(2万5千分の1)など
7. 申込み **申込期限 3月23日(月)～4月17日(金)正午まで**
★人数不足により催行中止となった場合は、4月17日(金)に御連絡します。
振込期間 4月20日(月)～4月24日(金) ※振込手数料は参加者負担(今回は振込のみ)
※申込みにより取得した個人情報、市民登山学校実技運営の目的以外に使用することはありません。
また、本人の承諾無く、第三者に開示することはありません。
8. 周知会
- | | | |
|-----|----------------------------|--------------------------|
| 日 時 | 午後6時30分開始(約1時間を予定) | 日付は参加者へ改めてお知らせします |
| 場 所 | 高松市総合体育館 2階 会議室 | |
| 内 容 | 参加者顔合わせ、班分け、ルート・準備物の説明 その他 | |

9. 注意事項

- ・時間厳守のこと。
- ・荷物は全てリュックに入れて背負い、両手を自由にすること。
- ・集団行動のため、リーダーの指示に従い、個別行動はとらないこと。
- ・足元は厚手の靴下に登山靴着用のこと。
- ・健康に不安がある時は、医師・主治医の診断を受けてから参加すること。
- ・持病等で体調に心配がある時は、事前に班員と講師に伝え、情報を共有しておくこと。
- ・体調が悪くなった時は、必ず班員と講師に状態等を伝え、判断を仰ぐこと。
- ・実技の一環として、登る山や天気、装備品等について各自情報収集を行うこと。
- ・行動開始後は、一つのパーティであるという認識と協力意識を持つこと。
- ・周辺の施設や店舗等への無断駐輪・無断駐車は、お控えください。
- ・団体保険には加入しますが、個人でも保険加入をおすすめします。

10. 連絡先

●**市民登山学校事務局**（スポーツ協会内） 〒760-0066 高松市福岡町四丁目36番1号
TEL : 087-823-2311 FAX : 087-822-0120
Mail : suishin02@taka-spo.or.jp

◆注意事項◆

- ・事前に悪天候が見込まれる場合は、行程の変更、または中止になる場合があります。
- ・現地での天候の急変などにより、登山を途中で中止する場合があります。
皆様の安全を第一に考えての判断となりますので御理解をお願いいたします。
その場合の旅行代金の減額・返金はできません。
- ・天候や交通・登山状況等の状況により、スケジュールが変更となる場合があります。

主催 市民登山学校 後援 高松市／高松市スポーツ協会