市民登山学校１２月定例実技実施要項『雲辺寺山』～忘年登山ﾌﾞｯｼｭｳｫｰｸと温泉

★４８期　前半を締めくくる登山です！

●日時　令和８年１２月２０日（日）　午前７時００分　市役所玄関前　出発【雨天実施】　※10 分前には集合すること
午後５時３０分　市役所玄関前　帰着予定
※参加人数、登山状況、交通事情等により、帰着時間が前後する可能性があります。

●対象山　雲辺寺山（観音寺市）９２７ｍ

山頂付近は積雪の可能性があります
衣類や持ち物の再確認をしましょう！

班ごとにルートを探し、ブッシュウォーク
ザックに付けているキーホルダー類は引っかかりますので、事前に取り外してください。

●コース　市役所――五郷ダムにて登山準備（210m）・・登山開始・・ブッシュの中を急登・・各班遍路道に抜ける（510m）・・
7:00　8:30　8:45　9:15　10:15～10:45 頃
・・雲辺寺山山頂（昼食）・・上馬路分岐・・林道終点・・馬路分館――♨環の湯（予定）――　市役所
11:45～12:15　13:15　13:30　14:20　15：00　17：30

温泉を予定しておりますが、状況次第では立ち寄らない可能性有！

●定員　先着４０名（第４８期生が優先となります。募集締切後、空席があった場合のみＯＢに御連絡いたします。）

★ブッシュウォーク（藪漕ぎ）とは?
登山道を通らずに、笹や潅木（低木）をかき分けながら山を歩くこと。決められた道を進むのではなく、班のメンバーと相談しながら進むべき道を探すことが、今回の目的のひとつです。

●参加費　6,000 円

●持ち物　**【必須】**昼食、行動食（天候によって調整）、非常食、飲料、ザック、登山靴、登山用靴下、雨具（セパレート）、着替え、防寒具、スパッツ（ロングが良い）、ヘッドライト（絶縁しておく／予備電池含む）、タオル、手袋／軍手（防水が良い）、帽子、ビニール袋、ザックカバー、携帯電話、時計、トイレットペーパー、救急用品、常備薬、エマージェンシーシート、筆記用具　各自温泉に必要なもの　等
【状況に応じて】コンパス、地形図、（2 万 5 千分の 1『讃岐豊浜』等）、笛、折畳み傘、虫よけ、日焼け止め、サングラス、カメラ、携帯トイレ　等

●申込・振込　**申込み／振込み期日・・・１２月４日（金）正午まで　＜期日厳守＞**
※振込手数料は参加者負担となります。
※参加人数の不足により催行中止となった場合は、事務局より御連絡いたします。
※申込み後にやむを得ずキャンセルする場合は、事務局まで必ず電話連絡をお願いします。
※申込締切日以後のキャンセル又は未入金の場合、理由を問わずキャンセル料が発生します。

●周知会　**日時**　１２月１７日（木）　午後６時３０分開始　**場所**　高松市役所　１１階　１１４会議室
行程の確認、班分け、班員との顔合わせ、リーダー決め、バス乗り場確認、持ち物の確認等を行います。
※**欠席不可**。やむを得ず欠席される方は、必ず事前に事務局まで御連絡をお願いいたします。
※周知会を欠席された場合、翌日に事務局までお越しいただくか、電話にて周知会での内容をお問い合わせください。

●注意事項
・時間厳守でお願いします。
・荷物は全てリュックに入れて背負い、両手を自由にしてください。（原則ストックは使用しない。）
・集団行動のため、リーダーの指示に従い、個別行動はとらないでください。
・足元は厚手の靴下に登山靴着用してください。
・健康に不安がある時は、医師・主治医の診断を受けてから参加してください。
・持病等で体調に心配がある時は、事前に班員と講師に伝え、情報を共有しておいてください。
・体調が悪くなった時は、必ず班員と講師に状態等を伝え、判断を仰いでください。
・実技の一環として、登る山や天気、装備品等について各自情報収集を行ってください。
・行動開始後は、一つのパーティであるという認識と協力意識を持ってください。
・周辺の施設や店舗等への無断駐輪・無断駐車は、お控えください。

●連絡先　〒760-0066　高松市福岡町四丁目３６番１号　市民登山学校事務局（スポーツ協会内）担当：三谷
TEL：８２３－２３１１　FAX：８２２－０１２０　Mail: suishin02@taka-spo.or.jp

主催　市民登山学校　後援　高松市／公益財団法人高松市スポーツ協会

市民登山学校の登山

・原則５人一組、事務局で班編成します。班のメンバーは毎月入れ替えます。
・周知会にて班長、副班長を決め、役割を担って活動します。登山経験の有無にかかわらず、全員が経験できるよう積極的に立候補しましょう。
・常に集団行動を意識し、自己中心的な行動は控えてください。班毎にしっかりと協力体制を取りましょう。また、他の登山者に迷惑がかからないよう、周囲に配慮してください。
・引率講師が全体のリーダーです。常に指示をよく聞き、従ってください。
・ツアー旅行の登山ではありません。一人一人が学校の生徒としての自覚を持ってください。
・公共の施設や乗物を利用します。市民登山学校の生徒として、節度ある行動を取ってください。
・ストック等は原則使用しません。不安があり、使用したい場合は、事前に講師に御相談ください。
・長袖長ズボン登山靴帽子着用が市民登山学校の基本です。衣類の重ね方や素材を工夫して体温を調節しましょう。

≪キャンセルについて≫

①締切日当日午後５時までは無料
②締切日翌日以降・・・周知会まで５００円
③周知会翌日以降・・・前日まで参加費用×３０％
④当日・・・・・・・・参加費用×１００％

平日午後５時以降と土曜・日曜・祝日は事務局とは連絡が取れませんので、
翌開館日扱いとさせていただきます。
ご注意ください。