

市民登山学校 8月定例実技実施要項 ～クライミングジムで岩登りに挑戦～

- 日時 **令和8年8月23日(日)** 午前9時 クライミングスペースJumbo集合 ※10分前には店舗に集合すること
午後1時 現地解散(途中解散不可)
★解散後、会場に残って引き続きボルダリングができます。(営業時間は午後8時まで)

- 会場 クライミングスペースJumbo
(高松市木太町2582-1 TEL:087-813-1351)
【最寄駅】JR高徳線木太町駅およびことばバス木太町より徒歩5分
※駐車場の数が少ないので、公共の乗り物でお越しください。

周知会までもよいよ結びを各自練習しておくこと!



- 内容 ボルダリング(4m) クライミングウォール(9m)
ボルダリングとロープクライミングに挑戦してもらいます。

- 定員 先着50名 (48期生優先)
個人で始めるのは難しいクライミング。ロープワークと合わせてこの機会にチャレンジしましょう!

チョークの主成分は炭酸マグネシウム。吸水性に優れ、手汗を吸い取ることで滑ることを防ぎます。

- 参加費 2,500円
(チョーク等のレンタル代は、各自負担となります。お釣りのないようご準備ください。)

- 持ち物 ウエア(上下ともに動きやすいもの)、タオル、クライミングシューズ、チョーク(あれば。レンタル可:100円)、飲料、着替え、健康保険証のコピー等
★クライミング用レンタルシューズ(300円)の数に限りがあるため、底の柔らかいマリンシューズやウォーターシューズ等、クライミングに適した靴(スニーカー等 靴底の堅いものは不可)をできるだけ各自でご準備ください。
★詳しくは、周知会で説明いたします。

- 申込・振込 **申込み/振込み期日・・・令和8年8月7日(金)まで <期日厳守>**
※申込み後にやむを得ずキャンセルする場合は、事務局まで必ず電話連絡をお願いします。
※振込手数料は参加者負担となります。
※申込みにより取得した個人情報、市民登山学校実技運営の目的以外に使用することはありません。
また、本人の承諾無く、第三者に開示することはありません。

場所のお間違えのないように!

- 周知会 **日時** 8月20日(木) 午後6時30分開始 **場所** 未定
実技内容の確認、班分け、班員との顔合わせ、持ち物の確認等を行います。

実技内容が通常の登山とは異なります。
実技講師によるクライミングの専門的な内容をご説明しますので、周知会には必ずご参加ください。

- 注意事項
 - ・時間厳守をお願いします。
 - ・荷物は全てリュックに入れて背負い、両手を自由にしてください。(原則ストックは使用しない。)
 - ・集団行動のため、リーダーの指示に従い、個別行動はとらないでください。
 - ・足元は厚手の靴下に登山靴着用してください。
 - ・健康に不安がある時は、医師・主治医の診断を受けてから参加してください。
 - ・持病等で体調に心配がある時は、事前に班員と講師に伝え、情報を共有しておいてください。
 - ・体調が悪くなった時は、必ず班員と講師に状態等を伝え、判断を仰いでください。
 - ・実技の一環として、登る山や天気、装備品等について各自情報収集を行ってください。
 - ・行動開始後は、一つのパーティであるという認識と協力意識を持ってください。
 - ・周辺の施設や店舗等への無断駐輪・無断駐車は、お控えください。

- 連絡先 〒760-0066 高松市福岡町四丁目36番1号 市民登山学校事務局(スポーツ協体内) 担当:後藤
TEL:823-2311 FAX:822-0120 Mail:suishin02@taka-spo.or.jp
主催 市民登山学校 後援 高松市/高松市スポーツ協会

