

市民登山学校 9 月定例実技実施要項『竜王山』

～香川県最高峰 阿讃山脈縦走～

●日時 令和 8 年 9 月 2 0 日（日） **午前 6 時 4 5 分** 市役所玄関前 出発【雨天実施】 ※10 分前には集合すること
午後 6 時 市役所玄関前 帰着予定
※参加人数、登山状況、交通事情等により、帰着時間が前後する可能性があります。

●対象山 竜王山（香川県） 1, 0 6 0 m

●日程 市役所——道の駅ことなみ（430m）・・三頭越（810m）・・寒風越（885m）・・阿波竜王山（1,060m）・・
6:45 8:30 10:00 11:30 12:45～13:15【昼食】
・・讃岐竜王・・大手前向学寮登山口（400m）・・旧奥の湯温泉——新樺川観光ホテル——市役所
13:30 15:30 15:40 16:00～17:00 18:00

温泉を予定しておりますが、状況次第では立ち寄らない可能性有！

●定員 先着 4 0 名（第 4 8 期生が優先となります。募集締切後、空席があった場合のみ O B にご連絡いたします。）

★参加希望者多数の場合、バス増便の可能性あり。

沢を何度か横切りながら歩きます。
前日の天候・場所によっては、足首程の深さまで沢に足を踏み入れる
ことがあります。防水・ハイカットの登山靴があると良いですね。

●参加費 **6, 0 0 0 円**

●持ち物 【必須】昼食、行動食（天候によって調整）、非常食、飲料、ザック、登山靴、登山用靴下（予備も）、
雨具（セパレート）、着替え、スパッツ（ロングが良い）、手袋／軍手（防水が良い）、タオル、帽子、
ヘッドライト（絶縁しておく／予備電池含む）、ビニール袋、ザックカバー、ティッシュ、トイレットペーパー、
救急用品、常備薬、携帯電話、時計、エマージェンシーシート、筆記用具、温泉グッズ 等
【状況に応じて】防寒具、コンパス、地形図、（2 万 5 千分の 1 等）、笛、折畳み傘、虫よけ、日焼け止め、
サングラス、カメラ、携帯トイレ、モバイル充電器 等

●申込・振込 **申込み／振込み期日・・ 9 月 4 日（金）正午まで <期日厳守>**

※振込手数料は参加者負担となります。

※参加人数の不足により催行中止となった場合は、事務局よりご連絡いたします。

※申込み後にやむを得ずキャンセルする場合は、事務局まで必ず電話連絡をお願いします。

※申込締切日以後のキャンセルは、入金の有無・理由にかかわらず、キャンセル料が発生します。

※申込みにより取得した個人情報は、市民登山学校実技運営の目的以外に使用することはありません。

また、本人の承諾無く、第三者に開示することはありません。

場所のお間違えの無いように

●周知会 **日時** 9 月 1 7 日（木）午後 6 時 3 0 分開始

場所 高松市役所 3 階 3 2 会議室

行程の確認、班分け、班員との顔合わせ、リーダー決め、持ち物の確認等を行います。

※欠席不可。やむを得ず欠席される方は、必ず事前に事務局までご連絡をお願いいたします。

※周知会を欠席された場合、翌日に事務局までお越しいただくか、電話にて周知会での内容をお問い合わせください。

●注意事項

- ・ 時間厳守をお願いします。
- ・ 荷物は全てリュックに入れて背負い、両手を自由にしてください。（原則ストックは使用しない。）
- ・ 集団行動のため、リーダーの指示に従い、個別行動はとらないでください。
- ・ 足元は厚手の靴下に登山靴着用してください。
- ・ 健康に不安がある時は、医師・主治医の診断を受けてから参加してください。
- ・ 持病等で体調に心配がある時は、事前に班員と講師に伝え、情報を共有しておいてください。
- ・ 体調が悪くなった時は、必ず班員と講師に状態等を伝え、判断を仰いでください。
- ・ 実技の一環として、登る山や天気、装備品等について各自情報収集を行ってください。
- ・ 行動開始後は、一つのパーティであるという認識と協力意識を持ってください。
- ・ 周辺の施設や店舗等への無断駐輪・無断駐車は、お控えください。

汗をかくと身体を冷やすことがない
よう、休憩まで待たずに、各自こま
めな衣替えを行きましょう。

●連絡先 〒760-0066 高松市福岡町四丁目 3 6 番 1 号 市民登山学校事務局（スポーツ協会内）
TEL：8 2 3－2 3 1 1 FAX：8 2 2－0 1 2 0 Mail：suishin02@taka-spo.or.jp
主催 市民登山学校 後援 高松市／公益財団法人高松市スポーツ協会

市民登山学校の登山

- ・原則5人一組、事務局で班編成します。班のメンバーは毎月入れ替えます。
- ・周知会にて班長、副班長を決め、役割を担って活動します。登山経験の有無にかかわらず、全員が経験できるよう積極的に立候補しましょう。
- ・常に集団行動を意識し、自己中心的な行動は控えてください。班毎にしっかりと協力体制を取りましょう。また、他の登山者に迷惑がかからないよう、周囲に配慮してください。
- ・引率講師が全体のリーダーです。常に指示をよく聞き、従ってください。
- ・ツアー旅行の登山ではありません。一人一人が学校の生徒としての自覚を持ってください。
- ・公共の施設や乗物を利用します。市民登山学校の生徒として、節度ある行動を取ってください。
- ・ストック等は原則使用しません。不安があり、使用したい場合は、事前に講師に御相談ください。
- ・長袖長ズボン登山靴帽子着用が市民登山学校の基本です。衣類の重ね方や素材を工夫して体温を調節しましょう。

《キャンセルについて》

- ①締切日当日午後5時までは無料
- ②締切日翌日以降・・・周知会まで500円
- ③周知会翌日以降・・・前日まで参加費用×30%
- ④当日・・・・・・・・・・参加費用×100%

平日午後5時以降と土曜・日曜・祝日は事務局とは連絡が取れませんので、翌開館日扱いとさせていただきます。
ご注意ください。