

屋島シーサイドウォーク

～屋島半島最北端「長崎ノ鼻」へ～



高齢者のための健康保持・増進や、子供たちの郷土学習のためのきっかけづくりを目的に、健康づくり行事を開催します。

潮風を感じながら、瀬戸内海と屋島の自然のすばらしさを体感してみませんか。

どなたでも気軽に参加できますので、一人でも多くの方々の参加をお待ちしております。

- 主催 公益財団法人高松市スポーツ協会
主管 健康・体力づくり専門部
協力団体 高松里山ボランティアガイド組合
後援 四国新聞社、RNC西日本放送、KSB瀬戸内海放送、NHK高松放送局（予定）
開催日 令和元年12月8日（日）
時間 午前9時から午前9時30分まで受付
高松市総合体育館エントランスホール 集合（雨天決行）
コース 高松市総合体育館 ～ 屋島大橋 ～ 旧高松テルサ前 ～ やしま第一健康ランド前
～ 長崎ノ鼻（正午頃 現地解散）
対象者 どなたでも（10km以上歩ける方 初心者・高齢者歓迎）
定員 100人（先着順）
参加費 500円（保険料含む。完歩証をお渡しします。うどんの接待有り。）
指導者 高松里山ボランティアガイド組合
講師 林 巍（日本山岳会永年会員）
申込み 令和元年12月6日（金）までに電話で、高松市総合体育館へ。（FAX・メール可）
なお、定員になり次第、締め切ります。
準備物 リュックサック、帽子、タオル、雨具、水分補給できるもの、行動食（携行食）、昼食（必要な方）
問合せ先 高松市総合体育館（高松市福岡町四丁目36番1号）
Tel087-822-0211 Fax087-822-0120 Email: suishin03@taka-spo.or.jp

